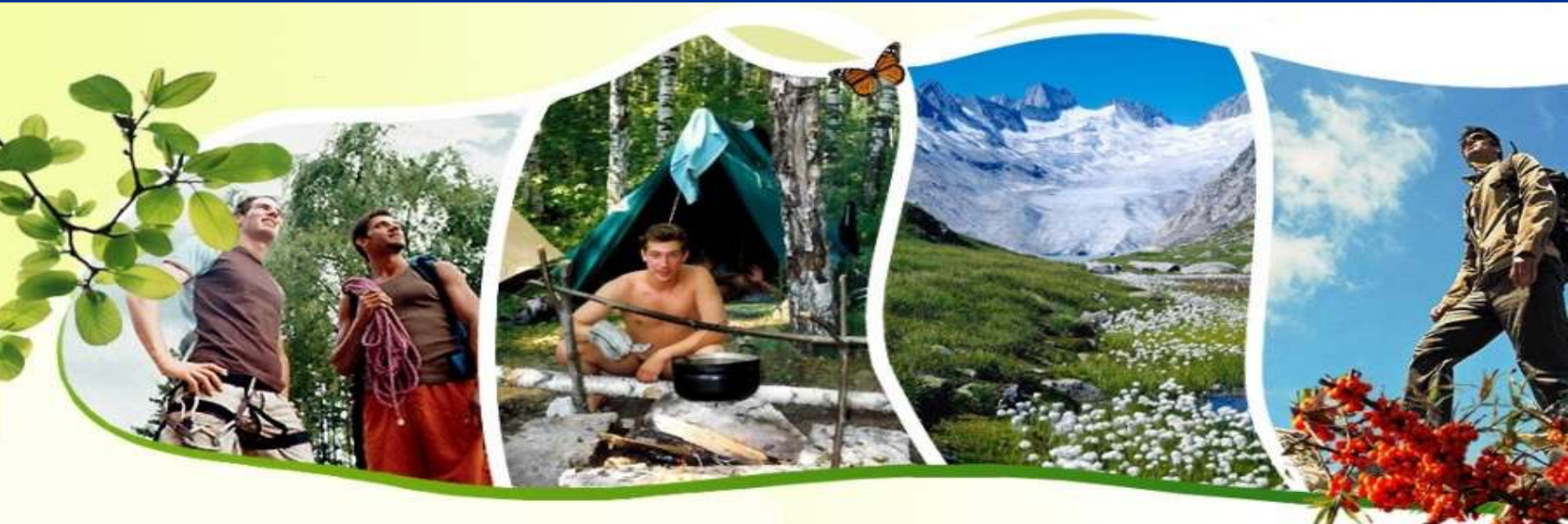


ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ АГРАРНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Дисципліна вільного вибору “Спортивний туризм”

Розробник та викладач: доцент, к.фіз.вих. Скрипченко І.Т.



Мета вивчення дисципліни – надати здобувачам вищої освіти спеціальні знання з основ теорії різних видів туризму (пішохідного, водного, вело та ін.), орієнтування на місцевості, вміння читати карту та вміння орієнтуватися за азимутом на різних видах місцевості, вміння використовувати гаджети



Зміст туристської підготовки містить теми:

Організаційно–правові основи туризму в Україні

Організація, підготовка та проведення спортивних походів

Характеристика і особливості видів спортивно–оздоровчого туризму

Топографічна підготовка та основи орієнтування туриста

Техніка безпеки та медичне забезпечення походу

Спорядження туриста у різних видах туризму (піший, водний)

В'язання туристичних вузлів



Вимоги до здобувача вищої освіти:

- ❖ Бажання навчитися новому
- ❖ Бажання отримати базові знання інструктора дитячо-юнацького туризму, навички орієнтування на місцевості з використанням карти та орієнтирів на місцевості
- ❖ Бажання підтримати свій стан здоров'я та покращити свою фізичну підготовку
- ❖ Бажання навчитися самоконтролю та оцінці самопочуття під час тренування
- ❖ Прийняти участь у онлайн змаганнях зі спортивного орієнтування та вікторинах з туризму





Чекаємо вас на заняттях

